

Que es la Ecopsicología

La Ecopsicología nace de la colaboración entre dos ciencias nuevas, ecología y psicología, las cuales unen sus fuerzas para confrontar tanto los problemas humanos como los medio ambientales.

Podríamos entender mejor y realizar nuestra conexión con el mundo natural y buscar, con más responsabilidad y eficacia, soluciones para confrontar estos retos medio ambientales si primero trabajamos por recuperar y por valorizar nuestras identidades propias.



Existe la gran necesidad de una nueva idea, de un nuevo conocimiento, por un nuevo nivel de responsabilidad y de labor para curar esta Tierra de la cual todos formamos parte. Como individuos, debemos de hacer todo lo posible para transformar, a través de acciones y de nuestras sensibilidades, nuestra conexión y nuestro amor por la VIDA.

La Ecopsicología reconoce la conexión íntima que existe entre nuestro bienestar psicológico y la calidad de las relaciones que nosotros cultivamos con otros, con la naturaleza, con nuestro planeta, y con la VIDA. La Ecopsicología reconoce que no podemos existir separados de la Naturaleza y que solo podemos asegurar nuestro futuro cuando restauramos nuestra conexión con la totalidad de nuestro ser, con la totalidad de nuestro planeta.

Los cambios necesarios ocurrirán por nosotros, de todos nosotros. Hasta incluso la más pequeña contribución, todos somos llamados a participar en este presente, trabajando hacia una visión más grande que nosotros mismos, incluyéndonos todos en esta misma visión. Esta es una oportunidad para encontrarnos y para compartir entre nosotros, nosotros quienes ya sentimos una hermandad con este planeta. Esta es una oportunidad para reconocer nuevamente nuestra devoción como aliados ecológicos.



Sociedad Europea de Ecopsicología – European Ecopsychology Society

www.ecopsychology.net